群馬県小学校体育研究会　西毛地区小学校体育科授業研究会より

　ぐんまの子どもの体力向上推進事業　体力向上推進モデル校である藤岡市立神流小学校で公開授業がありました。スナップとともに紹介させていただきます。

もうすぐ授業が始まります。じゃんけんをして、負けたら少しずつ開脚していくゲームをして、みんな笑顔で楽しくストレッチをしています。

号令がかかるとすばやく並んで、元気よくスタート

進化歩き

サーキット
全身を使ってみんな意欲的に体を動かします。

とんとんジャンプ

かべ突き放し

うさぎ跳び

「本時のめあて」
自分の課題を確認しました。
動画を見比べて、ちがいに気付けたかな

かかえ込み跳び練習が始まりました！！

スモールステップで取り組めるようにステップが5つに分かれています。一人一人が自分に合った練習の場を選んで積極的にチャレンジしていました。
ステップ２・ステップ３

ステップ４・ステップ５
安全面にも配慮がなされていました。
友達の技を順番に見合うルールがしっかりと定着していました。
「行きまーす。」「はい。」やり取りもとてもスムーズでした。

友達へアドバイスをするほうも聞くほうも真剣なまなざしで、うなずきながら聞いています。

集合して、本時のふりかえりをしました。それぞれの児童が、自分の課題を見つめなおし、次につなげる意欲が高まったようです。

研究会では、一人一人の課題解決や個に応じた支援、コツを伝える工夫について意見交換がなされました。Ｔ・Ｔの有用性を生かした指導についても考えていく必要がありそうです。

授業では、子どもたちの「やってみたい」「できるようになりたい」という意欲の高まりが強く感じられました。廣井先生、篠崎先生、素晴らしい授業を公開していただき、本当にありがとうございました。

（文責　　高橋　茂樹）